


FASTENWOCHE IM MÄRZ

 Vom 12. - 16. März 2018

Fasten heißt: Kraft sammeln für den Alltag - nicht unbedingt auf Essen zu verzichten. Es bewirkt eine nachhaltige Stärkung des Immunsystems und positive Umstellung des Stoffwechsels.

Ein besonderes Angebot ist die Fastenwoche im März mit professioneller therapeutischer Begleitung. Diese Woche ist vor allem vielfältig, sodass Sie diese passend für sich gestalten können: Entspannung & Bewegung, Massagen, Autogenes Training in der Gruppe, tägliche Andachten, leckere Suppen und Gerichte mit Anleitung,

ISEB

Progressive Muskelentspannung...

Gefastet wird entweder nach der Heilfasten-Methode von Dr. Buchinger/Dr. Lützner oder alternativ nach der sanften Basen-Fasten-Kur von Sabine Wacker.

Wenn Sie aus der Region kommen, bzw berufstätig sind, gibt es die Möglichkeit in den Abendstunden an den Angeboten teilzunehmen.

Lassen Sie sich verwöhnen!

Hier finden Sie den
Flyer mit weiteren
Informationen zum
Download

 [Fastenwoche März](#)